



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Tecnología Médica

Influencia de la postura bípeda sostenida en síntomas musculoesqueléticos en profesores del colegio “Antonia Moreno de Cáceres” de San Juan de Lurigancho 2017

TESIS

**Para optar el Título Profesional de Licenciada en Tecnología
Médica en el área de Terapia Física y Rehabilitación**

AUTOR

Rosmery Victoria MANRIQUE COLLANTES

ASESOR

Washington Guillermo OTOYA TORRES

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Manrique, R. Influencia de la postura bípeda sostenida en síntomas musculoesqueléticos en profesores del colegio “Antonia Moreno de Cáceres” de San Juan de Lurigancho 2017 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Tecnología Médica; 2018.



10 - R
53

Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú, Decana de América
Facultad de Medicina
Escuela Profesional de Tecnología Médica
"Año del diálogo y la reconciliación nacional"



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Conforme a lo estipulado en el Art. 113 inciso C del Estatuto de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (R.R. No. 03013-R-16) y Art. 45.2 de la Ley Universitaria 30220. El Jurado de Sustentación de Tesis nombrado por la Dirección de la Escuela Profesional de Tecnología Médica, conformado por los siguientes docentes:

Presidente: Dr. José del Carmen Abad Castillo
Miembros: Mg. Oscar Santisteban Huaranga
Lic. Olga Jenny Cornejo Jurado
Asesor : Lic. Washington Guillermo Otoya Torres

Se reunieron en la ciudad de Lima, el día 04 de abril de 2018, procediendo a evaluar la Sustentación de Tesis, titulado **"INFLUENCIA DE LA POSTURA BÍPEDA SOSTENIDA EN SÍNTOMAS MUSCULOESQUELÉTICOS EN PROFESORES DEL COLEGIO "ANTONIA MORENO DE CÁCERES" DE SAN JUAN DE LURIGANCHO 2017"**, para optar el Título Profesional de Licenciada en Tecnología Médica en el Área de Terapia Física y Rehabilitación de la Bachiller:

ROSMERY VICTORIA MANRIQUE COLLANTES

Habiendo obtenido el calificativo de:

13
(en números)

TRECE
(en letras)

Que corresponde a la mención de: REGULAR

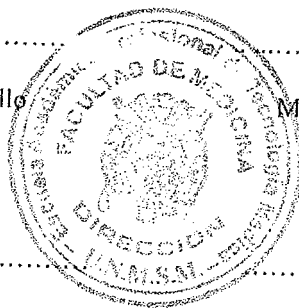
Quedando conforme con lo antes expuesto, se disponen a firmar la presente Acta.

Presidente
Dr. José del Carmen Abad Castillo

Miembro
Mg. Oscar Santisteban Huaranga

Miembro
Lic. Olga Jenny Cornejo Jurado

Asesor de Tesis
Lic. Washington Guillermo Otoya Torres



RESUMEN

INTRODUCCIÓN: La presente investigación es acerca de los docentes, que permanecen de pie la mayor parte del tiempo de su trabajo, lo cual puede generar molestias que se manifiestan a través de síntomas musculoesqueléticos, los cuales fueron estudiados según rangos de edad, sexo y experiencia laboral, tanto en los últimos 12 meses como en los últimos 7 días y se estimó si la postura bípeda sostenida influye en la presencia de tales síntomas.

OBJETIVO: Determinar la influencia de la postura bípeda sostenida en síntomas musculoesqueléticos en profesores del colegio “Antonia Moreno de Cáceres” de San Juan de Lurigancho 2017

MÉTODO: La investigación es de tipo cuantitativa, de diseño no experimental transversal y descriptiva.

RESULTADOS: Se entrevistó a 62 profesores de un colegio público, el 83.9% consideró que permanece mucho tiempo de pie durante su actividad laboral; los síntomas musculoesqueléticos incrementaron a medida que aumentaba el rango de edad en los últimos 12 meses, y en los últimos 7 días se estableció que predominaban en el eje axial, seguido de miembros inferiores y terminando con los miembros superiores; el sexo femenino presentó mayor prevalencia para el eje axial en los últimos 12 meses y 7 días; el total de los profesores de 30 a 40 años de experiencia laboral presentaron síntomas musculoesqueléticos en los miembros inferiores en los últimos 12 meses; las zonas corporales de mayor frecuencia en presentar estos síntomas fueron la zona lumbar, cuello y tobillo-pie, siendo para los últimos 12 meses 63%, 47% y 45% respectivamente, y para los últimos 7 días 32%, 31% y 24% respectivamente.

CONCLUSIONES: Se concluye que existe una alta prevalencia de la influencia de la postura bípeda sostenida en la aparición de síntomas musculoesqueléticos en docentes, los cuales aumentan a medida que se incrementa la edad de los mismos para los últimos 12 meses, se estable que predominan en el eje axial, seguido de los miembros inferiores y por último los miembros superiores para los últimos 7 días; predominan en el sexo femenino en los últimos 12 meses y 7 días, y las zonas corporales más prevalentes fueron lumbar, cuello y tobillo-pie.

PALABRAS CLAVES: postura sostenida, docente, síntoma musculoesquelético.

ABSTRACT

INTRODUCTION: The present investigation is about the teachers, who remain standing most of the time of their work, which can generate discomfort that is manifested through musculoskeletal symptoms, which were studied according to age, sex, experience labor, both in the last 12 months and in the last 7 days and it was estimated whether sustained bipedal posture influences the presence of such symptoms.

OBJECTIVE: To determine the influence of sustained bipedal posture in musculoskeletal symptoms in teachers of the "Antonia Moreno de Cáceres" school in San Juan de Lurigancho 2017

METHODS: The investigation is quantitative; non-experimental, transverse and descriptive design.

RESULTS: 62 teachers of a public school were interviewed, 83.9% considered that they remain standing for a long time during their work; the musculoskeletal symptoms increased as the age range increased in the last 12 months, and in the last 7 days it was established that they predominated on the axial axis, followed by the lower limbs and ending with the upper limbs; female sex had a higher prevalence for the axial axis in the last 12 months and 7 days; the total of teachers with 30 to 40 years of work experience presented musculoskeletal symptoms in the lower limbs in the last 12 months; the body areas with the highest frequency of presenting these symptoms were the lumbar, neck and ankle-foot area, being for the last 12 months 63%, 47% and 45% respectively, and for the last 7 days 32%, 31% and 24 % respectively.

CONCLUSION: It is concluded that there is a high prevalence of the influence of sustained bipedal posture in the appearance of musculoskeletal symptoms in teachers, which increase as their age increases for the last 12 months, it is stable that they predominate in the axis axial, followed by the lower limbs and finally the upper limbs for the last 7 days; They predominate in the female sex in the last 12 months and 7 days, and the most prevalent body areas were lumbar, neck and ankle-foot.

KEYWORDS: Prolonged posture, teacher, musculoskeletal symptom.